



SCI DI FONDO: ATTIVITA' PROMOZIONALI **PROGETTO GIOCA E IMPARA**

CORSO BASE "PROVIAMO LO SCI DI FONDO" :

aperto solo ai bambini che non hanno mai sciato (nati dal 2009 al 2006)

Durata: 6 lezioni di due ore ciascuna per la durata di 3 settimane (con inizio ai primi di dicembre)

Giornate : mercoledì e venerdì

Orari: dalle 14.30 alle 16.30

CORSO AVANZATO (aperto ai nati dal 2009 al 2004 compreso), aperto a **TUTTI** coloro che hanno frequentato lo scorso anno e/o ai nuovi (**eventuali partecipazioni alle gare su richiesta nel corso della stagione**).

Programma di massima:

Avvicinamento o perfezionamento della tecnica dello sci di fondo, esercizi di equilibrio sugli sci, giochi di gruppo, graduale prossimo passaggio all' attività agonistica **se richiesta**.

Durata: 22 lezioni di due ore ciascuna (DAI PRIMI DI DICEMBRE A META' MARZO CIRCA) - sospeso nel periodo natalizio - con inizio previsto per i primi di dicembre

Giornate : mercoledì e venerdì

Orari: dalle 14.30 alle 16.30

AGLI ISCRITTI VERRA' CONSEGNATO IL CALENDARIO CON IL DETTAGLIO DELLE GIORNATE DI ALLENAMENTO

MODALITA' DI PAGAMENTO –
VISITE MEDICHE E ALTRE NOTE : si raccomanda di seguire le notizie
utili contenute nella busta informativa.

Tutti i dettagli e le informazioni saranno illustrate nel corso di una riunione
che si terrà LUNEDI' 30 OTTOBRE ore 20.30
presso la sede dell' U.S. Monti Pallidi – 3^a piano Comune di Moena -