



NEXT SKI GENERATION

Gentili Genitori, Vi esponiamo di seguito i dettagli inerenti i corsi di sci alpino che l'Unione Sportiva Monti Pallidi organizzerà nella prossima stagione invernale.

CORSO BASE : aperto solo ai bambini che non hanno mai sciato (nati dal 2013 al 2009)

Durata: 15 lezioni di due ore ciascuna (DAI PRIMI DI DICEMBRE A META' FEBBRAIO CIRCA, con la possibilità di prolungare il corso sino a fine stagione) - (sospeso nel periodo natalizio) con inizio previsto ai primi di dicembre.

Giornate : mercoledì e sabato

Orari: Fino al 23.12 : dalle 14.00 alle 16.00 - dopo le vacanze natalizie: dalle 14.30 alle 16.30

ABBIGLIAMENTO UFFICIALE tuta da sci U.S. MONTI PALLIDI: **FACOLTATIVO**

CORSO SUPERBABY (PREAGONISTICA) : per i nati nel 2009 e 2010: corso sci prepositivo

all'avvicinamento della pratica agonistica. Un corso Avanzato con un po' di pepe in più ! (verrà effettuata una selezione da parte dei maestri/allenatori per individuare fra gli iscritti un livello omogeneo e consono al programma) – in caso alcuni non siano ancora pronti al "salto" verranno indirizzati al corso avanzato.

CORSO AVANZATO (aperto ai nati dal 2012 al 2004 compreso), aperto a **TUTTI** coloro che hanno frequentato lo scorso anno e/o ai nuovi che **non sono principianti**: programma di sci multi finalizzato, addestramento generale basato principalmente sul gioco e divertimento con finalità tecniche evolutive della sciata a 360°. Preparazione ad un graduale prossimo passaggio all'attività agonistica se richiesta.

CORSO ALL ROUND 2.0 : rivolto ai ragazzi che hanno già partecipato lo scorso anno al Progetto gioca e impara e/o nati negli anni **2002-2003-2004-2005-2006 (dalle scuole medie in poi) con buone esperienze sciistiche** : Sono previsti due corsi specifici:

- 1) SCI ALPINO Sciata in campo libero allo scopo di migliorare le abilità tecniche dell'allievo
- 2) FREESKI Sciata in pista, fuoripista e negli snowpark con insegnamento delle nozioni di sicurezza in montagna (materiale tecnico messo a disposizione fino ad esaurimento).

NEL CASO IN CUI VI FOSSE LA RICHIESTA DA PARTE DI RAGAZZI DELL'ANNO 2007, VERRANNO VALUTATI I SINGOLI CASI IN BASE ALLA CAPACITA' E MATURITA' DEL SINGOLO.

PER ENTRAMBI I CORSI :

Durata : 22 lezioni di due ore ciascuna (DAI PRIMI DI DICEMBRE A META' MARZO CIRCA, con possibilità di prolungamento sino a fine stagione) - sospeso nel periodo natalizio - con inizio previsto per i primi di dicembre

Giornate : mercoledì e sabato

Orari: Fino al 23.12 : dalle 14.00 alle 16.00 - dopo le vacanze natalizie: dalle 14.30 alle 16.30

ABBIGLIAMENTO UFFICIALE tuta da sci U.S. MONTI PALLIDI: **NECESSARIO**

A TUTTI GLI ISCRITTI SEGUIRA' IL CALENDARIO CON IL DETTAGLIO DELLE GIORNATE DI ALLENAMENTO

MODALITA' DI PAGAMENTO – VISITE MEDICHE E ALTRE NOTE : si raccomanda di seguire le notizie utili indicate nei fogli allegati

CORSO AGONISTICO (RACE DEPARTMENT) :

CATEGORIA BABY/CUCCIOLI (ANNI 2006/2007/2008/2009)

aperto agli atleti già partecipanti lo scorso inverno AL CORSO AVANZATO E SUPERBABY o a quanti fossero interessati a praticare un programma specifico con obiettivi mirati

Allenamenti: per l'intera stagione (**seguirà programma specifico**)

Giornate : **mercoledì- venerdì e sabato**

Orari: dalle 14.00 alle 16.00 - dopo le vacanze natalizie: dalle 14.30 alle 16.30

comprensivo di: assistenza allenatore / iscrizioni alle gare/ trasporti / tessera sociale /tessera FISI / giornalieri extra comprensori assicurazione integrativa infortuni.

CATEGORIA RAGAZZI E ALLIEVI (ANNI 2002/2003/2004/2005)

aperto agli atleti già partecipanti lo scorso inverno ai gruppi agonistici o a quanti fossero interessati a praticare un programma specifico con obiettivi mirati

Allenamenti: per l'intera stagione (**seguirà programma specifico**)

Giornate : **mercoledì- venerdì e sabato**

Orari: dalle 14.00 alle 16.00 - dopo le vacanze natalizie: dalle 14.30 alle 16.30

comprensivo di: assistenza allenatore / iscrizioni alle gare/ trasporti / tessera sociale /tessera FISI / giornalieri extra comprensori assicurazione integrativa infortuni.

PER QUALSIASI INFORMAZIONE RIGUARDO LA PARTECIPAZIONE A QUESTI CORSI, POTRETE RIVOLGERVI IN SEGRETERIA OPPURE CONTATTARE IL RESPONSABILE DI SETTORE DEVILLE FABRIZIO (cell. 335/8418204

CORSO LIKE A PRO:

CATEGORIA ALLIEVI /GIOVANI (ANNI 1999/ 2000/2001/2002/2003)

Allenamenti: per l'intera stagione (programma variabile da concordare con un incontro specifico con le famiglie interessate)

Giornate: sabato mattina (sciata in pista con Istruttore Nazionale), sabato pomeriggio (allenamento nei pali con lo Sci Club)

Costo: comprensivo di : assistenza allenatore / tessera sociale/ tessera Fisi/assicurazione integrativa infortuni

Importo variabile da definire a seconda del numero di atleti e del programma finale

Orari: dalle 14.00 alle 16.00 - dopo le vacanze natalizie: dalle 14.30 alle 16.30

SEGUIRA' CALENDARIO E PROGRAMMA DETTAGLIATO

Il nostro staff:

Responsabile del Settore:

Deville Fabrizio 3358418204

Responsabile Tecnico:

Fontanive Luca

Referente Scuola Sci Moena Dolomiti:

Martinello Stefano