

Incontro formativo ALIMENTAZIONE E SPORT

La Scuola dello Sport CONI Trento propone un incontro formativo con l'obiettivo di approfondire argomenti e problematiche legate all'alimentazione nello sport.

CONTENUTI DIDATTICI

- scopi dell'alimentazione, principi nutritivi, composizione degli alimenti, bilancio energetico, la piramide alimentare
- i meccanismi energetici dello sportivo
- le linee guida per una corretta alimentazione
- l'alimentazione nei periodi di allenamento, l'alimentazione prima, durante e dopo la gara
- l'alimentazione specifica nei diversi tipi di sport
- l'idratazione nello sport, sport drinks ed energy drinks
- gli integratori alimentari

Informazioni utili

Docente - Francesca Lazzarotto, biologa nutrizionista
Sede – Trento via Belenzani 47 Sala CONI
Data e orari – Lunedì 30 maggio 2016 dalle 20.00 alle 22.00
Destinatari – Tecnici, educatori sportivi, dirigenti, laureati Scienze motorie

Iscrizioni

L'Incontro gratuito prevede un massimo di 25 partecipanti.

Tutti gli interessati devono inviare la scheda di adesione alla segreteria organizzativa della SRdS Coni Trento tramite mail srdstrento@coni.it. Per ulteriori informazioni o chiarimenti tel. 0461 985080.

Iscrizioni entro mercoledì 25 maggio 2016.

Il Comitato Provinciale CONI Trento declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

SCHEDA DÌ ADESIONE

Incontro formativo ALIMENTAZIONE E SPORT

Dati anagrafici

Nome e Cognome * _____

Data di nascita * _____

Indirizzo * _____

Codice Fiscale * _____

Email * _____

Recapito telefonico * _____

Informazioni

Disciplina sportiva * _____

Società di appartenenza * _____

Ruolo/mansione* _____

Titolo di studio _____

Professione _____

Segnalazioni _____

I campi contrassegnati dall'asterisco sono obbligatori.

Note

Inviare la scheda compilata in ogni sua parte a **srdstrento@coni.it** entro mercoledì 25 maggio 2016.

Ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/03 e successive modifiche, la informiamo che i suoi dati personali saranno custoditi e trattati per le finalità e con le modalità di seguito indicate, nel rispetto dei principi di liceità, correttezza e trasparenza fissati dal Codice. In particolare desideriamo informarla di quanto segue: A) Finalità del trattamento - La raccolta e il trattamento dei dati personali che le saranno richiesti sono effettuati per le finalità connesse alla sua partecipazione ai corsi della SRdS di Trento. B) Modalità del trattamento - Il trattamento dei dati per le finalità indicate avrà luogo con modalità informatiche e manuali, in base a criteri logici funzionali alle finalità per cui i dati sono stati raccolti, nel rispetto delle regole di riservatezza e di sicurezza previste dal Codice e dai regolamenti interni. C) Natura del conferimento - Il conferimento di dati ed il relativo trattamento sono strettamente funzionali per lo svolgimento dell'evento e la fornitura dei servizi connessi alla sua partecipazione all'evento e pertanto costituiscono condizione necessaria per la sua partecipazione all'evento stesso. D) Comunicazione dei dati personali - Per le finalità indicate, i dati - o alcuni di essi - potranno essere comunicati a enti o professionisti collegati nell'organizzazione dell'evento per gli adempimenti connessi; il trattamento sarà effettuato con strumenti idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza anche attraverso strumenti automatizzati. E) Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti - In ogni momento lei potrà esercitare, rivolgendosi direttamente ai nostri uffici, i diritti riconosciuti dall'articolo 7 del Codice il quale prevede, tra l'altro, che l'interessato possa avere accesso ai propri dati personali, chiederne la modifica o la cancellazione, oppure opporsi, in tutto o in parte, al loro utilizzo. F) Titolare e responsabili del trattamento - Con la sottoscrizione della presente, si acconsente al libero trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/03.