

<b>FONDO</b>			
ALLENAMENTI SU NEVE	B/C-R/A	R/A	B/C
E GARE			

novembre

AGONISTI

20 **dom**  
 21 lun  
 22 mar  
 23 mer  
 24 gio  
 25 ven  
 26 sab  
 27 **dom**  
 28 lun  
 29 mar  
 30 mer

Navalge ore
<b>14.15</b>

X	X	X
---	---	---

dicembre

AGONISTI

1 gio  
 2 ven  
 3 sab  
 4 **dom**  
 5 lun  
 6 mat  
 7 mer  
 8 **gio**  
 9 ven  
 10 sab  
 11 **dom**  
 12 lun  
 13 mat  
 14 mer  
 15 gio  
 16 ven  
 17 sab  
 18 **dom**  
 19 lun  
 20 mar  
 21 mer  
 22 gio  
 23 ven  
 24 sab  
 25 **dom**  
 26 **lun**  
 27 mar  
 28 mer  
 29 gio  
 30 ven  
 31 sab

X	X	X	MULTID.
---	---	---	---------

X		
X	X	X

X	X	X	MULTID.
---	---	---	---------

NO Manuel  
 NO Manuel  
 NO Manuel

X		
X	X	X

	X	X	MULTID.
--	---	---	---------

Vermiglio	M.start	TL	R/A
-----------	---------	----	-----

X		
X	X	X

X	X	X	MULTID.
---	---	---	---------

vacanze

X		
X	X	X

X	X	X	MULTID.
---	---	---	---------

**gennaio**

- 1 **dom**
- 2 lun
- 3 mar
- 4 mer
- 5 gio
- 6 **ven**
- 7 sab
- 8 **dom**
- 9 lun
- 10 mat
- 11 mer
- 12 gio
- 13 ven
- 14 sab
- 15 **dom**
- 16 lun
- 17 mat
- 18 mer
- 19 gio
- 20 ven
- 21 sab
- 22 **dom**
- 23 lun
- 24 mat
- 25 mer
- 26 gio
- 27 ven
- 28 sab
- 29 **dom**
- 30 lun
- 31 mat

AGONISTI

Navalge ore  
14.15

X			MULTID.	vacanze	
X	X	X			
<b>Passo Cereda GK TL B/C B</b>					
<b>Passo Cereda GK TL R/A B</b>					
TOUR DE SKI					
X					
X	X	X			
X	X	X	MULTID.		
<b>Vermiglio TC R/A A-B-C</b>					
X	X	X			
X	X	X	MULTID.		
<b>Skiri Trophy TC B/C</b>					
<b>Skiri Trophy TC R/A</b>					
X					
X	X	X			
	X	X	MULTID.		
<b>Minimarcialonga TC B/C A-B-C</b>					
<b>Lago di Tesero Mass start TC R/A A-B-C</b>					
X					

**febbraio**

- 1 mer
- 2 gio
- 3 ven
- 4 sab
- 5 **dom**
- 6 lun
- 7 mat
- 8 mer
- 9 gio
- 10 ven
- 11 sab
- 12 **dom**
- 13 lun
- 14 mat
- 15 mer
- 16 gio
- 17 ven
- 18 sab

AGONISTI

X	X	X		
X	X	X	MULTID.	
<b>FAIVE' GK TL B/C A-B-C</b>				
X	X	X		
X	X	X	MULTID.	
<b>S. Giacomo GK-sprint TL A-B-C</b>				
X	X	X		
X	X	X	MULTID.	

19 dom

Lago di Tesero	TC	B/C	B
Lago di Tesero	TC	amp.trenti R/A	A-B-C

20 lun

21 mat

22 mer

X	X	X
---	---	---

23 gio

**giovedì grasso**

24 ven

X	X	X	MULTID.
---	---	---	---------

25 sab

26 dom

Cerda	mass start	TL	R/A	A-B-C
-------	------------	----	-----	-------

27 lun

28 mat

**martedì grasso**

--	--	--	--

marzo

1 mer

X	X	X	Navalge ore 14.15
---	---	---	-------------------

2 gio

3 ven

X	X	X	MULTID.
---	---	---	---------

4 sab

5 dom

Rabbi	TC	B/C	A-B-C
-------	----	-----	-------

6 lun

7 mat

8 mer

X	X	X
---	---	---

9 gio

10 ven

X	X	X	MULTID.
---	---	---	---------

11 sab

12 dom

val campelle	GK	TL	R/A	A-B-C
--------------	----	----	-----	-------

13 lun

14 mat

15 mer

X	X	X
---	---	---

16 gio

17 ven

X	X	X	MULTID.
---	---	---	---------

18 sab

19 dom

Bondone	mass start	TL	R/A	A-B-C
---------	------------	----	-----	-------

20 lun

21 mat

22 mer

X	X	X
---	---	---

23 gio

24 ven

X	X	X	MULTID.
---	---	---	---------

25 sab

26 dom

**TROFEO LAURINO DA DEFINIRE**

27 lun

28 mar

29 mer

30 gio

n. tel. Carlo Ganz 335 6061728 , Marco 331 3705313, Cristiano 348 Manuel Brigadoi 3474232551

Gli allenamenti saranno in località diverse a scelta degli allenatori. Per in corso multidisciplin i bambini vanno accompagnati alla stazione intermedia di Valbona per lo sci alpino. Si privilegerà l'uso delle Pegne se la pista sarà innevata. Piste ordinarie: Alochet e Pozza di Fassa.

**Il programma potrà subire variazioni in base alle indicazioni anche verbali degli allenatori.**