



Moena, 04 giugno 2020

Ai genitori e ai ragazzi  
di Moena e Sen Jan de Fascia  
(settore fondo)

**\*\*\*NEW\*\*\***

**CORSO MULTISPORT U.S. Monti Pallidi**  
**PER BAMBINI E BAMBINE dal 2007 al 2012**

La società U.S.

Monti Pallidi, pur considerando le difficoltà legate all'emergenza sanitaria in atto, intende proporre **un nuovo e unico progetto di sport e divertimento** denominato **“Junior Sports”** rivolto ai ragazzi dagli 8 ai 14 anni (dalla terza elementare alla terza media) per i settori Alpino, Fondo e Atletica. L'obiettivo è quello unificare e uniformare la proposta estiva per ottimizzare le risorse e le competenze professionali dei nostri allenatori e quello di promuovere ed incentivare l'attività sportiva nel corso di tutto l'anno.

Per questo motivo la proposta preparazione/attività estiva da fine giugno a metà settembre (ovvero inizio della scuola) sarà realizzata con programma comune ai vari settori per poi proseguire, con altro programma, nel corso dell'autunno con l'attività specifica di ogni settore. **La partecipazione all'attività estiva è vincolata, per i motivi già indicati, all'iscrizione dei ragazzi ai corsi invernali di sci alpino (settore agonismo), fondo e snowboard e/o ai corsi estivi di atletica e calcio con la U.S. Monti Pallidi.**

L'iniziativa è rivolta a tutti i ragazzi, indipendentemente dalla disciplina da loro svolta si terrà nei giorni di martedì e giovedì (con opzione anche il sabato per la terza uscita) a partire da martedì 23 giugno 2020 fino al 10 settembre per un periodo di 12 settimane (salvo programmazione scolastica anticipata).

**Dal mese di ottobre l'attività proseguirà con una preparazione orientata alle varie discipline con programma specifico e legato all'attività invernale.**

**Proposta 1 (base)**

Sono previsti **due incontri settimanali multidisciplinari** rigorosamente all'aperto, il martedì e il giovedì dalle 9.00 alle 11.30/11.45, proponendo le seguenti attività in considerazione dei protocolli relativi all'emergenza covid19:

- mountain bike;
- nordic walking;
- pallavolo, basket
- vari giochi di squadra e gimkane;
- pattini a rotelle o skiroli;
- altre attività (tennis, nuoto etc. compatibili con i protocolli sanitari)
- tecniche di corsa ed esercizi propedeutici all'atletica;

**Costo: 120€ + 30€ assicurazione obbligatoria (salvo espressa rinuncia scritta e per chi ne è già in possesso) per totale n.22/24 uscite di 2 ore e 30.**



**Proposta 2 (piena):**

Sono previsti **tre incontri settimanali multidisciplinari** rigorosamente all'aperto, il martedì e il giovedì dalle 9.00 alle 11.30/11.45 proponendo le stesse attività di cui sopra nella giornata di sabato **svolgendo attività con orientamento più specifico** sempre nel pieno rispetto dei protocolli relativi all'emergenza covid19:

**NB: LA TERZA USCITA SARA' 2 VOLTE AL MESE PER UN TOTALE DI SETTE USCITE**

- mountain bike
- nordic walking;
- pallavolo e basket;
- vari giochi di squadra e gimkane;
- pattini a rotelle o skiroll;
- altre attività (tennis ,nuoto etc. compatibili con i protocolli sanitari)
- tecniche di corsa ed esercizi propedeutici all'atletica;
- Attività specifiche dei settori nel giorno di sabato

**Costo: 150€ + 30€ assicurazione obbligatoria ( salvo espressa rinuncia scritta e per chi ne è già in possesso) per totale n.29/31 uscite di 2 ore e 30.**

**In caso di maltempo l'attività sarà svolta presso il campo sportivo di Moena**

Il corso sarà strutturato a gruppi omogenei per capacità ed età e ridotti nel numero (per evitare assembramenti) e sarà tenuto dagli allenatori:

**Giuseppe Chenetti ,Cristiano Fanton, Gabrielli Fabio, Dallio Giulia, Chiochetti Massimino .**

che mettono a disposizione la loro preparazione, l'esperienza e le competenze per la crescita atletico-sportiva dei nostri ragazzi. I gruppi (non più di 4), con la presenza di un solo allenatore, potranno essere interscambiabili. E' prevista anche la rotazione degli allenatori.

Siccome il progetto non può, in questa fase, essere presentato, invitiamo i **RAGAZZI e i GENITORI**, a chiedere informazioni alla Segreteria e/o ai responsabili dei vari settori e in ogni caso vi sarà allegato il programma dettagliato delle attività via mail.

**NB: Sono previsti dei test motori (uno all'inizio dell'attività e uno alla fine) per determinare le caratteristiche soggettive dei ragazzi. Gli allenatori sono a disposizione per dare informazioni e consigli.**

**Le iscrizioni con versamento rata di acconto sono possibili entro martedì 16 giugno.**



## RITROVO

**Moena Campo sportivo ore 9.00**  
**San Giovanni di Fassa piazzale della scuola elementare ore 8.45**

Lo spostamento alla sede dell'allenamento dovrà avvenire con mezzi propri o con l'utilizzo della bicicletta.

## QUOTA

**La quota 1 (base) è € 150,00** (con l'assicurazione obbligatoria) **mentre la quota 2 (piena) con le tre uscite è di € 180,00** (con l'assicurazione obbligatoria) per tutto il periodo da versare in due rate uguali **(€ 60 quota 1 e € 75 quota 2 + assicurazione di 30 € per chi ne è sprovvisto)**, entro il giorno **martedì 16 giugno 2019** per la prima rata come accettazione, ed **entro il 31 agosto 2020** per il saldo.

**sul c/c IBAN U.S. Monti Pallidi: IT68 P081 4035 0500 0000 0001 362**  
presso la Cassa Rurale Dolomiti di Fassa Primiero e Belluno  
con causale "**Iscrizione corso "Junior Sports"**"

La quota comprende tutti i costi delle attività ad esclusione dei materiali ad uso personale (bicicletta e casco, pattini o skiroll, bastoncini e dotazioni personali di sicurezza).

N.B. Il costo non comprende la quota associativa di € 15,00 (per coloro che non sono iscritti alla società per altre discipline sportive).

## Normativa COVID19

Siccome le sessioni di allenamento dei ragazzi non professionisti degli sport individuali e di squadra (DPCM19 maggio 2020), sono consentiti nel rispetto delle norme sul tracciamento dei sintomi sul distanziamento e senza assembramenti è necessaria la stesura di una **sceda anamnestica**, come da allegato, che i genitori dei ragazzi dovranno compilare e mandare alla Società sportiva U.S. Monti Pallidi ogni martedì della settimana con le modalità indicate. E' necessario avere **la mascherina** o uno scaldacollo da indossare nel caso di contatti con altri non facenti parte del gruppo di lavoro.

Per chiarimenti o informazioni è possibile rivolgersi

- presso la segreteria dell'U.S. Monti Pallidi tel: 0462\_574101
- ai responsabili dei settori

Vi aspettiamo numerosi!!!!